

# HÅNDBOK



2019

Viktig info til klubber og lag

Revidert 6.4.2019

## Innhold:

1. Kort om Trønder-Energi Barnefotball
2. Overordnet organisering
3. Barnefotballansvarlig
4. Kampdager
5. Påmelding av lag
6. Påmeldingsfrister
7. Rammer for kampoppsett
8. Hvor spilles kampene – og når?
9. Praktiske retningslinjer for arrangørklubbene
10. NFF reglement for kamper på små baner og Fair play
11. Kampvertenes rolle
12. Rammer og regler for kampgjennomføring
13. Dommerne
14. Kommunikasjonskanaler
15. Minikampdag for 7-årslagene
16. Baner/anlegg Trondheim øst
17. Evalueringsmøte

## 1) Kort om Trønder-Energi Barnefotball

- Trønder-Energi Barnefotball er den tradisjonsrike kamparenaen for gutte- og jentelag fra 7 til 10 år i Trondheim Øst.
- Fra 2017 vil Trønder-Energi Barnefotball også inkludere kamper for 7-årslag en kveld vår og en kveld på høst.
- Følgende fem klubber er med i Trønder-Energi Barnefotball for Trondheim Øst: Ranheim IL, Malvik IL, Hommelvik IL, Jonsvatnet IL og Charlottenlund SK.

## 2) Overordnet organisering

- I desember 2016 ble man enig på et fellesmøte mellom klubbene at fra og med 2017 vil vi ha en felles standard for gjennomføring av Trønder-Energi Barnefotball. Klubbene ønsker et større fokus på sportslig kvalitet og en ramme for gjennomføring av Trønder-Energi Barnefotball. Klubbene vil i samarbeid ha ansvar for planlegging, organisering og tilrettelegging av Trønder-Energi Barnefotball.
- Hensikten er økt forutsigbarhet og et felles system som blir fulgt hvert år.
- Modellen og håndboka er godkjent av NFF Trøndelag og inspirert av organiseringen i Sone sør og vest.
- Kort om begrepsbruk: Med klubb menes moderklubben (de fem). Hver klubb er delt inn i flere lag og årskull. For å unngå misforståelser med lagsnavn/årskull, opererer Trønder-Energi Barnefotball med betegnelsene G9/J9 (Gutter 9 år/Jenter 9 år).
- En forutsetning for å delta i Trønder-Energi Barnefotball Trondheim Øst er at klubbene har utnevnt sin egen Barnefotballansvarlig. Dette er en rolle som fronter alle klubbens anliggender vedrørende Trønder-Energi Barnefotball, og som skal ha mandat til – på vegne av klubben – å fatte vedtak, sammen med de andre klubbenes Barnefotballansvarlige, som medfører endringer i rammer for framtidige sesonger.
- Denne håndboka har Barnefotballutvalget sendt på høring i samtlige klubber og første utkast av dokumentet ble utarbeidet på fellesmøte 1. februar 2017. Det tas sikte på at håndboka legger føringer for planlegging og gjennomføring i årene som kommer, og diskuteres/justeres årlig.

### 3) Barnefotballansvarlig

- En forutsetning for effektiv og profesjonell organisering av Trønder-Energi Barnefotball er et system med en ansvarlig person i hver klubb.
- Hver av de fem klubbene har derfor utnevnt en egen Barnefotballansvarlig (BFS-ansvarlig).
- Det er ønskelig at beskjeder sendes til og fra klubbens Barnefotballansvarlig på e-post, slik at beskjeder enkelt kan formidles videre, samt blir lagret.

Klubb	Barnefotballansvarlig	E-post
Ranheim IL		<a href="mailto:ril@bfsost.no">ril@bfsost.no</a>
Charlottenlund SK		<a href="mailto:csk@bfsost.no">csk@bfsost.no</a>
Malvik IL		<a href="mailto:mil@bfsost.no">mil@bfsost.no</a>
Hommelvik IL		<a href="mailto:hil@bfsost.no">hil@bfsost.no</a>
Jonsvatnet IL		<a href="mailto:jil@bfsost.no">jil@bfsost.no</a>

- BFS-ansvarlig i klubb har følgende ansvarsoppgaver:
  - Distribuerer all informasjon om Trønder-Energi Barnefotball internt i egen klubb.
  - Er bindeledd mellom lagene og egen klubb, og mellom klubben og Trønder-Energi Barnefotball.
  - Samler opp tilbakemeldinger fra egen klubb som formidles til BFS-utvalget.
  - Rapporterer til daglig leder/styret/sportslig utvalg i egen klubb.
  - Møter på evalueringsmøter i regi av Trønder-Energi Barnefotball Trondheim Øst.

Klubbene må ha oppnevnt BFS-ansvarlig for påfølgende sesong innen utgangen av januar hvert år.

## 4) Kampdager

En oppdatert oversikt over kampdager er tilgjengelig på [www.bfsost.no](http://www.bfsost.no)

Klubbenes Barnefotballserieansvarlige vedtar neste års kampdager (vår og høst) når barnefotballserien gjennomfører evalueringsmøte etter årets høstsesong.

## 5) Påmelding av lag

- Påmelding av lag gjøres via eget skjema på [www.bfsost.no](http://www.bfsost.no)
- Det er ingen kostnader for det enkelte årskull/lag knyttet til påmelding av lag i Trønder-Energi Barnefotball.
- Spillere som deltar i Trønder-Energi Barnefotball skal være registrert medlem og være spilleberettiget i klubben.
- Det er ikke tillatt å stille med overårige spillere i Trønder-Energi Barnefotball.
- Det kan tillates å spille med underårig spiller (dersom det ikke er tilbud på årstrinnet eller for å sikre nok spillere til kamp).
- Det er tillatt å stille med jentespillere i gutteklassen.
- Det er ikke tillatt å melde opp lag i eldre årsklasse(r).
- Det skal ikke meldes inn spillernavn på de enkelte lag til Trønder-Energi Barnefotball.
- Det er opp til klubben/laget om man opererer med samme lag fra kamp til kamp eller permanente lag gjennom hele sesongen.
- Klubbene skal tilstrebe jevne lag, og det er ikke tillatt å "toppe" lag i Trønder-Energi Barnefotball.

## 6) Påmeldingsfrister

- Trønder-Energi Barnefotball opererer med absolutte tidsfrister.
- Dersom en klubb/lag ikke overholder oppgitt tidsfrist, kan de ikke påregne å bli med i serien.
- Det gis i utgangspunktet ikke dispensasjon fra denne regelen.
- Påmelding av lag skjer fra lagleder på det enkelte lag på [www.bfsost.no](http://www.bfsost.no). Her ligger også tidsfrister og kampoversikt.
- Det er viktig å unngå endringer i oppsatt kampoppsettet etter at dette er lagt ut. Det er derfor viktig at Barnefotballansvarlig har hatt god dialog med de enkelte lagene før påmelding sendes Trønder-Energi Barnefotball Trondheim Øst.
- Dersom et lag mot formodning må melde seg av kampdag, skal klubbens BFS-ansvarlige gi beskjed til BFS-ansvarlig i arrangørklubb senest 2 uker før aktuell kampdag.

## 7) Rammer for kampoppsett

- Kampoppsettet gjøres kjent senest en uke før første kampdag, både vår og høst.
- Samtlige lag (8-10 år) spiller 2 kamper hver kampdag.
- Det tilstrebes at det skal være 1 kamp, mellom de to kampene til hvert lag, og at ingen lag skal vente uforholdsmessig lenge på sin kamp nummer 2, fortrinnsvis skal kampene avvikles i løpet av maksimalt to timer.
- Det opereres med spilletid på 2 omganger a 12 minutt med 4 minutter pause for 8-9 årsklassene. Lagene bytter side etter pause.

- Det opereres med spilletid på 2 omganger a 20 minutt med 4 minutter pause for 10-årsklassen. Lagene bytter side etter pause.
- 6-7årsklassene spiller minimum 3 kamper under Trønder-Energi Barnefotball kampdagen med én omgang a 10-12 minutter
- Unntaksvis kan enkelte lag bli satt opp med 3 kamper for å få kampoppsettet til å gå opp. Dette skal skje på en måte som sikrer balanse mellom klubbene.
- Det er en målsetning å så langt som praktisk mulig å unngå internkamper (kamper mot lag i samme klubb).
- Det er ønskelig å unngå endringer i det oppsatt kampprogrammet.
- Det er et krav for å være med i Trønder-Energi Barnefotball at kampdagene prioriteres av lagene.

## 8) Hvor spilles kampene – og når?

### **Kampene gjennomføres slik:**

- Hver klubb har ansvar for én kampdag for hvert årskull på hjemmebanen om våren og en kampdag om høsten.
- Det enkelte hjemmelag/årskull er praktisk ansvarlig og vertskap den dagen man har kampdag i sin klasse.

## 9) Praktiske retningslinjer for arrangørklubbene

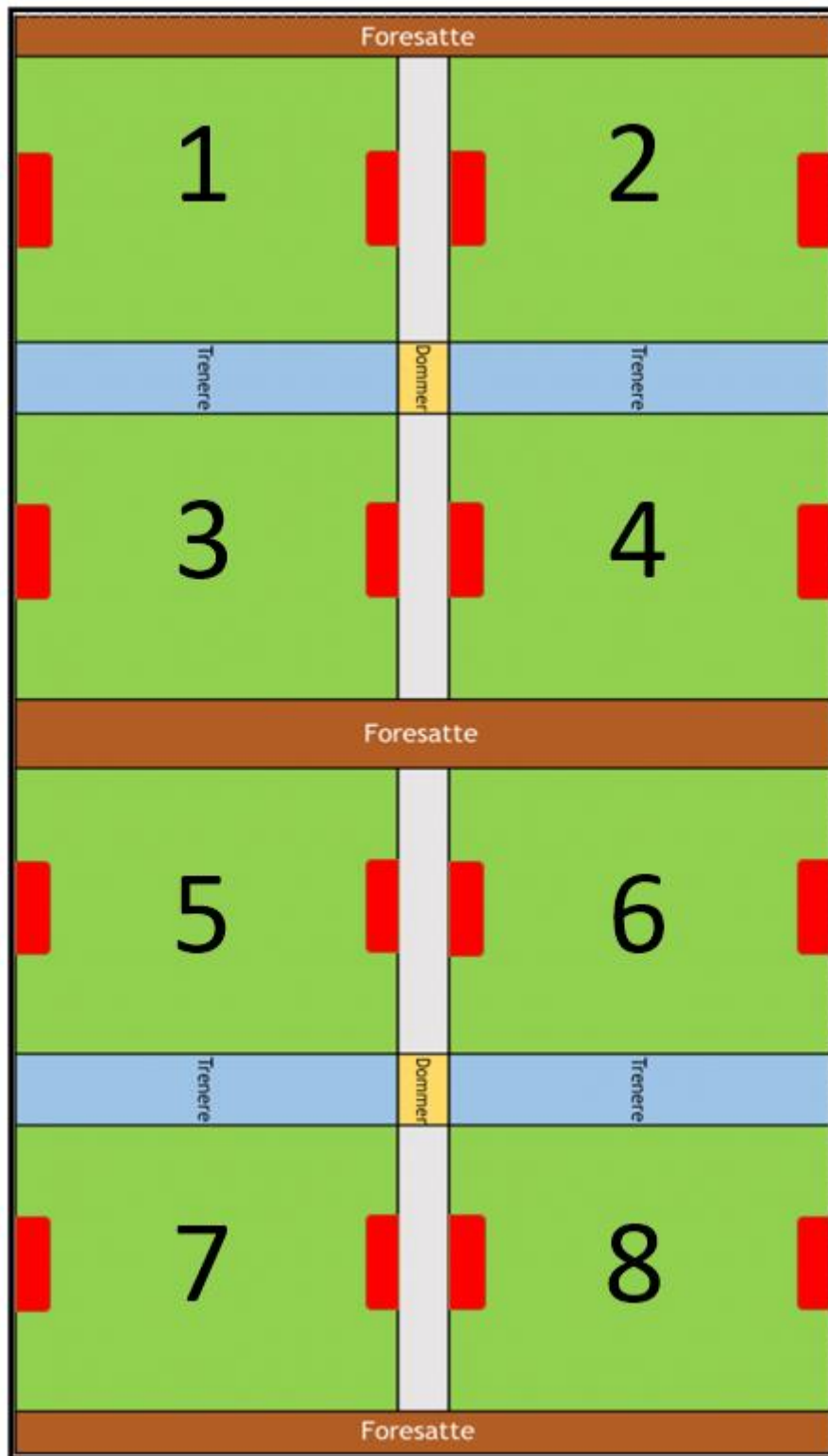
### Krav til arrangørklubbene:

#### Tabell brukes som fasit på oppsett, tider, pauser etc. Tekst under formaliseres..

- Klubbene plikter å sikre at Trønder-Energi Barnefotball har tilgang til tilstrekkelig spilleflate i tidsrommet på kampdagene (gjøres fra klubb: banesperre til NFF Trøndelag).
- Klubbene melder banesperre tilstrekkelig til å arrangere hele runden på sine kampdager.
- Kamparena skal være rigget med det antall baner som klubben har meldt inn.
- Banestørrelse 20x30 m i 5'er, 30x50 i 7'er.
- Banene skal være satt opp/merket på tydelig vis senest 30 minutter før kampstart. De kan avgrenses med kinahatter/flate padder eller spraymaling. Midtbane skal være markert med høye kjegler på begge sider (press-sonemarkering)
- Målene på banene skal være synlig merket/nummerert; fra nr 1 og opp til det antall baner klubben har meldt inn.
- Det bør være 5`ermål (2x3 meter) med nett på hver av banene i 5ér, alternativt kan 7`ermål brukes. I 7'er brukes 7`ermål.
- Hver bane må ha like store mål på begge sider.
- Oversikt over oppdatert kampoppsett (tidspunkt/bane/lag) skal være godt synlig ved ankomst på anlegget.
- 2-4 kampverter iført gule kampvertvester skal være til stede minst 20 minutter før første kamp, og en uniformert kamp-vert skal dekke 2 baner mens kampene avvikles.
- Det er ønskelig at klubbene bruker høytalere for å ønske folk velkommen til Trønder-Energi Barnefotball Trondheim Øst, gi praktiske opplysninger, formidle beskjeder etc. Høytalere skal ikke brukes til å gjengi resultater fra kampene.
- Hjemmelaget plikter å ha åpen kiosk/servering med salg av mat og drikke, samt toaletter og tilgjengelig førstehjelpsutstyr.
  - Enighet om å ha fokus på sunnere mattilbud på kveldene i kiosken.
  - Følg gjeldende meny på [www.bfsost.no](http://www.bfsost.no)
  - Enighet om felles innhold og pris i meny.
- Det skal være tilgjengelig matchballer i størrelse 3 (størrelse 4 for eldste årsklasse), i henhold til NFFs anbefalinger. **Arrangørklubb stiller med baller.**
- Det skal sikres at foreldre/foresatte og øvrig publikum oppholder seg på motsatt side av der trenere og spillere står.
- Det bør tilstrebes å tilrettelegge for forsvarlig parkering av biler i nærheten av banen, og oppfordres til ankomst til fots/syssel/kollektivtransport.

**Baneoppsett:**

For 5'er brukes vedlagt modell. For 7'er slås bane 1 og 3 , 2 og 4, 5 og 7, samt 6 og 8 sammen.





## 10) NFFs reglement for spill på små baner, Fair play og kampverter

### Fair Play-møte og Fair Play-hilsen:

- Det skal arrangeres et kort Fair Play-møte mellom trenerne fra begge lag og dommer før hver kamp.
- 5 minutter før FØRSTE kamp, eller umiddelbart etter at spillerne har gjennomført Fair Play hilsen etter foregående kamp, skal kampvert sørge for at dommer + trenere til kommende kamp gjennomfører et kort Fair Play -møte.

### Følgende momenter skal gjennomgås:

- ALLE skal bidra til å gjøre dommeren god!
- ALLE skal vise respekt for hverandres oppgaver!
- Ikke kommenter dommerens valg under kampen!
- Ikke kommenter motstanderens spillere/ledere – ta en prat etter kampen!
- Opplys om foreldrefri sone (Tilskuere plasseres på motsatt side av trenere/spillere)
- GOD oppførsel – også i VANSKELIGE/TØFFE situasjoner er spesielt trenernes ansvar!
- Opptreden ved skader (Stopp spillet ved hodeskader ALLTID)
- Pressoneregelen med info om hvor pressfri sone er.
- Bruk av målsparkregelen og tilbakespillregelen.
- Bruk av ekstraspiller (4-målsregelen)
- Fair Play hilsen før og etter kamp – gjelder også trenerne
- Umiddelbart etter Fair Play Møtet gjennomfører lagene Fair Play hilsen
- Umiddelbart etter kamp gjennomfører lagene Fair Play Hilsen

## 11) Kampvertenes rolle

- Kampverten spiller en sentral rolle i gjennomføringen av Trønder-Energi Barnefotball arrangementet og representerer klubbens og Trønder-Energi Barnefotballs ansikt utad.
- Kampverten vil sørge for at dommere og lag føler seg ivaretatt og sikre at Trønder-Energi Barnefotball avvikles under trivelige rammevilkår for alle deltakere og tilskuere.
- Oppgaven som kampvert kan gå på omgang blant foreldrene på de respektive arrangørkull.
- Kampvertene skal være iført gule kampvertvester
- Kampvertene skal være til stede minst 20 minutter før første kamp.
- Kampvertene skal være til stede under hele kampavviklingen.

### **Kampvertens oppgaver:**

- Ønske gjestende lag velkommen og ta imot / ta vare på dommerne.
- Bidra lagenes trenere med at det avvikles Fair Play møte like før kampstart. Se kap 11 Rammer og regler for kampgjennomføring
- Bidra til at det gjennomføres Fair Play -hilsen på banen før og etter kamp.
- Ha positiv oppmerksomhet på begge foreldregruppene og lagledelsen.
- Se til at foreldre oppholder seg på «tilskuersiden = Motsatt side av trenere/spillere.
- Gripe inn ved nødvendighet.
- Takke gjestende lag og dommer for kampen og ønske velkommen tilbake.

Klubbene forplikter seg til å gjøre Kampvertene kjent med sin rolle, og ha distribuert Trønder-Energi Barnefotballs "kampvert-kort" til dem før første kamp. Kampvert-kort kan hentes på [www.bfsost.no](http://www.bfsost.no)

Les mer om kampvertens rolle her: [www.fotball.no/Kretser/trondelag/klubb/FairPlay/Kampvert](http://www.fotball.no/Kretser/trondelag/klubb/FairPlay/Kampvert)

## 12) Rammer og regler for kampgjennomføring

	6-7 år	8-9 år	10 år
Kampform	3-3	5	7
Banestørrelse	10x15	20x30	30x50
Mål	1,2x1	2x3m	5x2 m
Spilletid	1 omgang, 10-12 min	2x12 min 4 min pause	2x20 min 4 min pause
Press-sone	Nei	Midtbanen	Midt på egen banehalvdel
Straffespark	Nei	Ja (6 meter)	Ja (8 meter)
Innkast	Nei	Ja	Ja
Hjørnespark	Nei	Ja	Ja
Målspark	Ja (ikke over midtbane)	Ja (ikke over midtbane)	Ja (ikke over midtbane)
Tilbakespillregel	Nei	Ja	Ja
Ekstra spiller	Ja (4-målsregelen)	Ja (4-målsregelen)	Ja (4-målsregelen)
Ball	3	3	4
Anbefalt spillertropp	4-6	6-7	9-10
Fair Play møte	Ja	Ja	Ja
Fair Play Hilsen	Ja	Ja	Ja

- Innbytte av spillerne skjer når som helst (flytende innbytte), og skal foretas i nærheten av midtbanen. Unntak: Keeper kan kun byttes ved stopp i spillet.
- Dersom et lag leder med 4 mål, skal laget som ligger under sette inn en ekstra utespiller. Om mål-differansen reduseres til 3 mål, går man tilbake til likt antall spillere på banen. Det kan ikke settes inn mer enn en ekstra spiller selv om differansen blir mer enn 4 mål.
- Det skal ikke benyttes resultatlistor, tabeller og/eller rangeringer i Trønder-Energi Barnefotball. Dette er i tråd med barneidrettsbestemmelsene til Norges Idrettsforbund
- Tilbakespillsregelen: Spilles ballen (med foten) med vilje til egen keeper, kan han/hun ikke ta ballen med hendene innenfor eget straffesparkfelt. (dommer gir i starten vennlig muntlig korreks for å forklare regelen for barna).
- Målsparkregelen: Det er ikke lov å kaste eller spille ballen direkte over midtlinjen ved målspark, eller når keeperen skal frigjøre ballen etter redning. Hvis dette skjer skal det dømmes frispark til motparten fra der ballen passerer midtlinjen. NB! Hvis keeperen tar ballen med seg utenfor straffesparkfeltet etter redning kan han/hun spille over midtlinjen.

## 13) Dommerne

- Alle klubbene skal ha utpekt en egen dommeransvarlig. (se kap 17 kontaktinformasjon)
- Den enkelte klubb, ved dommeransvarlig, er ansvarlig for dommeroppsett og intern distribusjon av oppsettet til kampene som arrangeres på klubbens bane.
- Det er en målsetning at det settes opp klubbdommere til alle kampene i Trønder-Energi Barnefotball.
- Dommerhonorar utbetales av lagleder, Fair Play Vert eller annen utpekt person på hjemmelag etter gjennomført kampdag. Det er opp til hjemmelag å avtale satser for dommerhonoraret til sine dommere.
- Dommerne skal dømme kampene etter NFFs reglement for barnefotball.
- Det legges stor vekt på at kampene gjennomføres i tråd med Fair Play-reglementet.
- Det skal gjennomføres Fair Play Møte mellom begge lags trenere, dommer og kampvert før hver kamp (se kap 11 Rammer og retningslinjer for kampgjennomføring)
- Det skal gjennomføres Fair Play-hilsen mellom trenerne og lag før og etter kamp.
- Dommerne er ansvarlig for at kampene starter og slutter til rett tid.
- Klubbene er ansvarlig for at dommerne er kjent med gjeldende reglement for Trønder-Energi Barnefotball.
- Det er ønskelig at arrangørklubb stiller med en dommerveileder på sidelinjen.
- Dersom en klubb har problem med å skaffe dommere til kampdag, bør det tilstrebes å mobilisere dommere fra andre klubber i Trondheim sone øst.
- Klubbens dommeransvarlig skal koordinere eventuelle lån av klubbdommere fra andre klubber med de dommeransvarlig i angjeldende klubb.

## 14) Kommunikasjonskanaler

- Klubbene er selv ansvarlige for å legge ut relevant informasjon om Trønder-Energi Barnefotball på sine egne web/Facebook-sider.
- Informasjon vedrørende Trønder-Energi Barnefotball ligger på [www.bfsost.no](http://www.bfsost.no).
- Dersom en klubb mot formodning bytter Trønder-Energi Barnefotball-ansvarlig i løpet av sesongen, må dette umiddelbart meldes inn til Trønder-Energi Barnefotball Trondheim Øst, samt gjøres kjent innad i egen klubb.
- Klubben, og alle klubbens lag, skal ALLTID kommunisere mot Trønder-Energi Barnefotball Trondheim Øst via sin Barnefotballansvarlig!

## 15) Baner/anlegg Trondheim Øst

- **Ranheim**

- Ranheim Idrettspark
- Ranheimsveien 166
- 7053 Ranheim

- **Malvik**

- Viksletta
- Vikhammer
- 7563 Malvik

- **Charlottenlund**

- Charlottenlund idrettsplass
- Tunvegen 21
- 7058 Jakobsli

- **Hommelvik**

- Øya Arena
- Havnevegen
- 7550 Hommelvik

- **Jonsvatnet**

- Solbakken Kunstgress
- Vikelva
- 7057 Jonsvatnet

## 16) Evalueringsmøte

- Ved månedsskiftet oktober/november skal det gjennomføres evalueringsmøte for Trønder-Energi Barnefotball Trondheim Øst.
- Midtveis evalueringsmøte etter påmelding høst i juni. Deltakere i møtet er Barnefotballutvalget og Barnefotballansvarlige i klubbene.
- I forkant av evalueringsmøtet skal klubbens Barnefotballansvarlige samle tilbakemeldinger fra enkeltpersoner, støtteapparat og lag i sin klubb, for formidling i møtet.
- På evalueringsmøtet skal man også fastsette kampdager for Trønder-Energi Barnefotball påfølgende år.
- Barnefotballutvalget har mandat til å evaluere og endre denne håndboken.